

親子橋

發行人：高燭琪

編輯：陳維江、余俊樑、許惠卿、陳政詮
林玉雲、莊幸容、高駿華、黃炳勛

執行編輯：劉祐任

封面設計/刊頭題字：高駿華

經費贊助：沙崙國小家長會

校址：新北市板橋區篤行路二段132號

輔導專線：(02) 2681-2764#842

出刊日期：2015年6月



作者/606許雅婷



作者/501陳品蓁



作者/605陳品伊



作者/608洪天耀



作者/603廖辰瑜



作者/607黃晨翔



創造團隊合作 成功經驗

校長 高焯琪

沙崙國小在每年五月份的第一個星期六辦理學校校慶暨社區聯合運動大會。在活動中，全校師生目標一致、行動一致，每個人扮演好自己的角色，全力以赴，互相支持和齊心努力的畫面和身影仍縈繞在眼前，沙崙的校慶暨運動會展現師生共同的目標，也為孩子們播下團隊合作的種子。

運動會前一天的傳統活動是聖火繞境，也是沙崙多年來的特色活動之一。聖火繞境活動由學校教師、家長會、地方仕紳及六年級全體學生共同參與。儀式一開始進行隆重的祈福活動，從北極宮點燃聖火出發，於沙崙學區內繞境。繞境隊伍共同肩負傳遞聖火的神聖使命。聖火由一個班級傳遞給下一個班級，最後順利完成5公里的學區聖火繞境。對即將畢業的六年級孩子而言，參與繞境傳遞聖火的過程中，孩子對在地社區的人文風情有更深的認識，並對生長的故鄉產生直接互動的情感連結，更具有團隊合作、承擔責任及傳遞文化的多重意義，也相信這項特色教學活動將成為這群孩子心中永恆的回憶。

今年的運動會，是個風和日麗的好天氣，一連串的團隊活動在暖陽下展開。班級進場是揭開運動會的第一個序曲，團隊呈現孩子的熱情、活力及平日的學習成果。每個孩子精神抖擻、笑容洋溢的經過典禮台。孩子們以最純真的臉龐向來賓及家長致意，團隊精神充分展露，贏得所有來賓的讚許與掌聲。今年的表演節目更令所有在場的師長來賓驚豔，舞曲動作編排動靜交錯、隊形變化多樣流暢，服裝道具搭配活動細緻而有特色…；班際趣味競賽及創意大隊接力比賽更是高潮迭起，全體師生充分展現團隊精神，為爭取榮譽全力以赴。

校慶運動大會是全體師生教與學的成果呈現，老師們激發班級孩子團體動力，引導孩子經由相互合作，凝聚高度的團隊向心力。校慶運動也建立學校與社區合作模式及傳承文化的使命；表演活動及競賽活動讓孩子除了做好自己外，學習尊重他人、建立團隊默契、遵守團隊紀律及培養團隊精神，最後達成團隊目標，創造團隊合作的成功經驗。



教務處活動花絮

一、植物辨識王闖關活動

隨著環保意識抬頭，環境教育越趨重要。本校今年5月18-29日於永傳中心辦理植物辨識王闖關活動，活動關卡由本校石英老師帶領沙崙科學人貢獻平台教師設計，關主則是本校訓練有素的科研社學生擔任，關卡內容依闖關各年級程度不同而調整，分別是蟲寶實上樹、蟲林歷險、你唱歌我跳舞-舞草、林投擲遠、授粉信差、風之使者，前往參加的學生都玩得不亦樂乎，時間到了還表示想繼續玩。學生藉由參加闖關過程當中，不僅提昇了科學素養，也激發學生對生活環境探究的興趣與獨立研究之潛能。



二、師生進行環境教育補充教材教學

配合環境教育月，各班發下新北市政府環境保護局所製發的環境教育補充教材進行閱讀教學活動，一到六年級以「做一件事讓地球更美好」為開頭，希望經由本教材，培養學生養成愛護環境、珍惜資源及尊重生命的態度。



三、辦理校慶美展

為了慶祝本校創校95週年，在5月2日運動會當天除了有精采的體育競賽之外，還舉辦了校慶美展，讓學生運用創意所創作的藝文作品有發表空間，包括在學校的圍牆鐵架上布置了公共藝術創作的作品，這些作品均由本校藝文老師高駿華老師與周邦彥老師在課餘時間指導學生完成創作，增添學校圍牆活潑的氣氛。



四、校慶美展競賽頒獎典禮

今年5月1日校慶運動會前夕，學校在「美藝中心」舉行頒獎典禮，邀請社區家長共襄盛舉，典禮當天表揚了優異作品的學生，同時展示校慶美展獲獎作品，校慶當日在大會議室展示了各班學生的藝術作品與社團成果展，除了讓學生可進行學習觀摩之外，讓家長也能從中肯定自己孩子的能力。



五、「樂玩書法在新北」親子教室開班

今年學校透過新北市教育局的經費補助，設立了「樂玩書法親子教室」，由高駿華老師擔任指導老師，提供了沙崙國小的學生更多學習的資源，家長和孩子在上課的過程中互動頻繁，不只是家長在指導孩子，有時孩子寫得不錯，被老師讚美，他也會反過來指導家長，形成親子間良好的互動，尤其最後一次的書法講座，主題是書畫裱褙，講師細心的介紹書畫裱褙的作法，現場還有學員實際將自己的書畫作品進行裱褙，場面融洽歡樂，最後再以成果展形式展現，期許透過課程的進行，能達成學校的願景-能力與創新，達成學校發展特色，提升藝術與人文的優質教育。

六、校本課程--科學教育活動多樣化



科學教育是沙崙國小的特色課程，每學年度全體老師會共同規劃一連串科學教育月活動，包含3月舉辦的中年級科學實驗競賽和中高年級班際數學競賽，1月舉辦的高年級獨立研究競賽，所設計的活動皆從課本內容加以延伸，進行加深、加廣的探索，由各組進行合作解題、合作闖關與合作探索，在活動進行過程中，學生樂在其中並散發光芒的眼神，努力展現成果，沙崙的科學教育在一點一滴中慢慢茁壯，尤其今年學校獨立研究得獎作品代表本校參加新北市科展，榮獲甲等獎。除此之外，中年級科學實驗競賽和高年級獨立研究競賽今年首次改在周末假日舉辦，還舉辦了親子天文營和親子地質營，邀請家長一起參加，可增進親子共學機會，維繫和諧的親子關係，更能創造優質的家庭教育。

七、天氣晴圖書館開幕了



令人盼望已久的圖書館終於開幕營運了，在6月2日開幕當天邀請新北市教育局龔副局長蒞臨剪綵，當副局長讓蝶寶寶模型爬繩上樹找到食草，現場便響起鑼鼓喧天的奏樂，彷彿宣告天氣晴圖書館正式啟用，接著隨著重建過程簡報的播放，訴說著改建的歷史，校內師生對圖書館重建的過程，從圖書搬遷到圖書重新編目，都付出極大的心力，來賓們完成象徵性圖書分類葉的擺放及創客精神之蝶寶寶的彩繪活動，最後當司儀說出禮成，天氣晴圖書館將會以嶄新的面貌繼續為沙崙師生服務，讓沙崙人有一個快樂的閱讀天堂。



令人盼望已久的圖書館終於開幕營運了，在6月2日開幕當天邀請新北市教育局龔副局長蒞臨剪綵，當副局長讓蝶寶寶模型爬繩上樹找到食

八、改建圖書館學藝競賽

為妝飾圖書館門面，吸引學生走進圖書館，及鼓勵學生自由發揮想像力，展現創意畫作，因此上學期11月辦理天氣晴圖書館文字聯想比賽和繪畫比賽，部分優秀作品輸出貼飾於圖書館中。圖書館改建後，為了培養本校學童使用圖書館借還書程序的正確觀念，教務處辦理了班級閱讀教育書插比賽，並拍攝一部圖書館利用教育影片供各班閱讀教學使用，期望本校圖書館能營運的更好。



九、辦理班級閱讀教育查字典比賽

為了持續推動本校師生閱讀教育，學期初學校辦理二年級班級閱讀教育查字典比賽，培養學生對語文工具書運用的能力，可增加學生識字的能力，增進學生識字能力，增加閱讀、寫作、說話的詞彙並落實圖書館資訊利用教育。

十、辦理教師教學實踐知識公開課研習

今年本校辦理教師教學實踐知識公開課多達30場，尤其是三月特地邀請新北市中山國小林秀雲主任蒞校進行二場閱讀公開課，場場精彩的演示內容，提供老師最新的閱讀資訊與創新的教學方法，使本校教師增強閱讀素養增能，前來觀課的老師均表示獲益匪淺。



十一、辦理校園巡迴書展

本校於104年6月1日至6月5日期間舉辦校園巡迴書展，展出圖書由瓊林書苑提供，讓師生在學校大會議室即可免費閱覽新進暢銷圖書。

本校師生於書展期間踴躍到場參觀，現場有學生熱烈討論展書內容，小朋友最期待能在閱讀課或下課時，進入大會議室的書展中尋找自己最喜歡的書籍。由於展出圖書的主題豐富多元，直到撤展當日，仍有學生前往閱覽。大家都對本次書展意猶未盡，期待下一次校園巡迴書展的到來！

十二、參加英語讀者劇場比賽



本校致力推動雙語教育，承續去年英語歌唱比賽，本校英語老師指導四年四班、六年六班學生榮獲佳績，今年五年3班11位小朋友在英語指導教師林貞妮老師的帶領下，參加新北市教育局舉辦英語讀者劇場比賽，孩子們在舞台上盡情使用英語讀稿，表情生動活潑，也因此獲得甲等獎，除了在大賽中斬獲佳績外，期盼孩子們能繼續展現自己多元的能力。

十三、佛光山雲水書坊行動圖書館到校服務

本校持續申請一個月一次佛光山雲水書坊行動圖書館到校服務，藉其機動性與便利性，載著滿滿的圖書，將書香傳送至沙崙國小，透過海鷗叔叔說故事、配合雲水書坊活動進行徵稿徵文比賽，培養孩子的閱讀興趣，增進閱讀理解能力，學校會持續致力深耕閱讀，期盼孩子能透過多元閱讀活動，進入閱讀世界，給孩子全然的滿足、多元的能力！



學務處活動花絮



一、網路霸凌宣導活動

「網路霸凌」問題近來成為社會熱門話題，學生朝會宣導也緊扣時事，向全校學生預防犯罪宣導。網路霸凌行為與校園傳統霸凌有其相似性，也就是恃強凌弱的行為從傳統的面對面威嚇，變成以網路影片、照片與文字來辱罵他人。因為網路訊息生產便利、流傳廣大，以及發送者可以以匿名的方式寄送，讓霸凌者可以更快速且輕易的傷害他人。藉由本次學務處的提醒，期待同學對網路霸凌有更深刻的了解。

二、愛與分享～精彩的石頭湯劇場

一群熱愛分享的志工媽媽，帶來奇妙的大鍋子，還冒出了濃濃的煙，到底這鍋子能煮出什麼好「料理」呢？從故事中，帶出了分享與愛的觀念，小朋友看得目瞪口呆、哈哈大笑，也從中學習到了「打破偏見、齊心齊力」，最後，大家一同享用這鍋美味的石頭湯時，也從中體驗出「與人分享」是多麼快樂的事。



三、假日交流～主題式學習，體驗更多生活經驗

(感謝 明志科技大學 樂活社、親善社、動生社、春暉社、柔道社同學)

假日午后，還在家裡發呆嗎？跟著大哥哥、大姊姊一起飛天遁地，從生活中體驗事物。本學期五個主題：3月14日愛護動物、4月11日樂活學習、4月25日科學DIY、5月9日士林天文館參訪~認識宇宙 悠遊星海、5月16日健康反毒。

四、社區互動～漫步公園 彩繪步道

「揮灑能力、勇於創新」，美好的生活環境，與城鄉局配合，將學習場域延伸至生活中的社區，由本校美術專長高駿華老師，帶領高年級同學，走出校園，恣意揮灑，將原本平淡無奇的牆面，妝點成具有社區特色的長廊，開幕當日，也由本校獅藝社、鼓藝社同學公開演出，獲得好評！



五、樂在品德～孝悌獎、孝悌徵文及道德優良小公民

(感謝 新北市溪崑福德功德會 及 中華世界大道總會)

本次榮獲孝悌獎同學共六名：低年級張文玲、王育喬；中年級簡舒瑄、廖于菲；高年級張詩涵、柯勁瑜以及孝悌徵文入選共二十三名同學，其中五名榮獲佳作，恭喜獲獎同學。本校道德優良小公民由六年二班胡家寧同學獲獎，優良事蹟將刊載於美德書中。

六、歡樂兒童月～模範生表揚、上下課大反轉及玩具魔法列車

兒童是國家未來的希望，在「日內瓦保障兒童宣言」中，呼籲人們應保護自己的幼苗。每次到了兒童節，就是孩子最期待的日子，慶祝兒童節活動中，除了表揚各班模範生外，每位同學都有一份兒童節禮物（短袖上衣）；將上課變成下課時間，展現藝能學習成果，讓每個同學在兒童月充滿喜悅；申請玩具魔法列車，透過製作、遊玩、修復玩具，讓同學從「遊戲中學習」。



七、民主法治～趣味大挑戰、自治市市長競選、政見發表及投票

配合兒童節慶祝活動，舉辦有獎徵答，題目有人權法治題、國防教育題、租稅題等…，讓民主法治概念從小扎根；為體現真實民主法治情境，辦理學生自治市市長選舉，從五年級各班推舉候選人、發表政見、闡述理念，經由全校師生投票，並模擬真實投開票所情境，讓學生體驗民主之精神。

八、田徑隊參加新北市小學運動會、五年級田徑對抗賽

本校田徑隊長期經營培訓，今年又獲得新北市教育局104年度體育重點學校補助，積極參與各項比賽，今年所參加的104年新北市小學運動會田徑比賽以及板橋分區五年級田徑對抗賽當中，皆獲取非常棒的佳績。六月中即將參加市級五年級田徑對抗賽，希望田徑隊員能突破自我，再創佳績，追求更快、更高及更遠的目標。



九、樂樂棒球社團參加2015亞洲盃TEEBALL樂樂棒球錦標賽北區預賽及全國決賽

本校樂樂棒球社團，成立迄今第三年，除利用週三下午教育實驗課程進行之外，另在週一及週五下午為社團練球時間。今年為第三度參加本項賽事，從前兩年的一勝難求，到今年參賽已有獲勝場次，顯示學生實力已有進步。棒球為臺灣最熱門的運動，希望藉由參加比賽過程當中，培養出學生對比賽的自信、求勝心以及不放弃的精神，並培養出好品德，增進學生身體適能，讓隨時運動的習慣能夠在國小階段培養出來。



十、參加新北市2015運動樂活月班際運動競賽

新北市教育局為鼓勵學童參與運動，規畫了多項班際運動競賽，本校六年4班師生代表本校參加了大隊接力市賽，榮獲全新北市第6名；另六年1班學生參加班際拔河賽亦從預賽當中脫穎而出，惟在複賽第二場碰上連霸冠軍隊不幸落敗；五年8班學生參加班際10人11腳競跑活動亦有相當不錯的成績。這些項目都以班級為組隊方式，藉由玩運動，讓每個孩子愛運動，達成終身樂活目標，並找回健康體適能。



十一、辦理103學年度學校暨社區運動會

本學年度之學校運動會為慶祝創校95週年，舉辦了多項田徑項目比賽，並穿插二四六年級體育舞蹈表演及一三五年級之趣味競賽，社區亦有家長會、志工隊、溪崑社區發展協會及新北市音樂操協會共襄盛舉。今年的學生舞蹈表演節目展現出學童的力與美，尤其是二年級的讓愛起飛、四年級的沙崙兒童氣壯山河及六年級的搖滾將軍，皆獲得來賓及家長一致好評。本次活動最大亮點為六年級與師長家長會的大隊接力比賽，改以在地水果代替接力棒，讓整個運動會在歡笑及緊張刺激的比賽當中畫下了完美的句點。



十二、體重控制名模班

為了有效促進學生健康體位，並養成良好運動習慣，衛生組特別辦理「名模班」，活動有環校快走、體適能訓練、有氧律動、營養教育講座及蔬果存摺，並定期施測身高、體重與BMI值，以做好有效的體重管理。目前全校有90名學生參加，實施兩個月以來共計有44名學生BMI值有下降趨勢，確實有不錯的成效。此外，並向名模班成員宣導「85210」健康體位概念：每天睡滿8小時、天天5蔬果、四電少於2、天天運動30分鐘，每週累積210分鐘、天天喝足1500C.C.的開水，以期能自發性的進行有效體重管理。



十三、麥當勞叔叔教洗手

隨著天氣逐漸轉趨炎熱，又進入腸病毒好發的季節。為了向低年級及幼兒園小朋友推廣正確洗手步驟，特別與麥當勞叔叔慈善基金會合作辦理「麥當勞叔叔洗手趣」活動。透過與麥當勞叔叔活潑逗趣互動，帶著孩子學唱「洗手歌」，小朋友們在歡笑與遊戲中，學到「保健洗手5時機」及「正確洗手5步驟」。活動中，高校長及學務處、幼兒園老師裝扮成各式洗手器具，與麥當勞叔叔一同向小朋友們宣導洗手5時機：吃東西前、上廁所後、和小寶寶玩耍前、看病前後及擤鼻涕後，洗手過程一定要落實「濕搓沖捧擦」5步驟，讓腸病毒無所遁形！



十四、從餐桌到農場—有機溫室建置

隨著食安意識抬頭，食農教育越趨重要。本校今年獲得新北市政府環保局專案補助，在校園中建置有機溫室菜園一處，由學校老師帶領著學生到溫室菜園裡種植蔬菜。學生從翻土、播種、培植一路參與，直到後面採收第一批的白菜，親自體驗種植蔬果樂趣。當天孩子親自品嚐自己栽植的蔬菜，都很興奮，直呼「好好吃」。此外，學務處並辦理認識有機蔬菜活動，透過展示及有機蔬食體驗，向學生介紹有機蔬菜標章、有機蔬菜產出過程，希冀從飲食，再結合有機溫室菜園種植課程，認識及體驗有機農業。



輔導室活動花絮

一、家庭教育宣導

隨著社會變遷與經濟發展，家庭結構與功能改變，新聞上層出不窮的家庭問題，在在反映著家庭教育的重要，家庭教育內涵豐富，但關鍵的精神就是促進家人間良性的互動，因此本校長期以來向家庭教育中心申請幸福家庭123家庭閱讀計畫，也就是家長每1天，陪孩子20分鐘，做3件事，其中一件就是一起閱讀。

為了推展此項活動，輔導室發給每位學童一本幸福家庭123紀錄手冊，孩子們可以將每天和家長閱讀的次數記錄下來，期末時進行統計，若登記次數為該班最多者則可獲獎；此外，輔導室特別聘請書香文化協會理事長陳櫻慧老師蒞校開設家庭閱讀工作坊，以生動有趣的方式讓家長體會與孩子進行親子共讀的樂趣與方法，家長若參加每場家庭閱讀工作坊，孩子也可於期末時獲獎，因此輔導室相當希望本校每戶家庭都能多多利用幸福家庭123手冊並且踴躍參加家庭閱讀工作坊喔！



二、家長日暨家庭閱讀講座

104年3月6日是本期之家長日活動，活動一開始便邀請陳櫻慧老師帶領大家進入多元文化繪本的親子共讀世界當中，家長參與踴躍，當天可說是高朋滿座、座無虛席且反應熱烈，大力支持。講座結束後，校長與會長更在拜訪各班時感謝家長的蒞臨及教師用心的準備。透過親師良性的互動，說明教師教學計畫及班級經營理念，溝通教養觀念，讓孩子的學習更有成效，讓親師溝通的橋樑更順暢。



三、小小說書人

104年4月24日陳櫻慧老師透過圖像訊息相當濃烈且充滿想像空間的繪本，引領家長們陪著孩子看圖說故事，透過故事敘說，家長可以了解孩子對於圖像的理解與內在思維，進而發現孩子的喜惡、需求與能力，活動當天在互動的過程中充滿各種樂趣，家長也藉此學會傾聽並以不同於以往的方式與孩子溝通，相信透過這樣的活動，親子們都獲益良多。



四、情緒停看聽

104年5月22日是本學期家庭閱讀工作坊最後一場，當天陳櫻慧老師帶來各式各樣有關於表達情緒的繪本，透過繪本讓家長與孩子們懂得適時的表達自己的情緒與察覺他人的情緒，進而藉由多元的方式抒發及調整情緒，讓親子間的互動更加平順。

我不想睡午覺……

劉祐任老師

科學研究指出，午睡不僅能提振精神恢復活力，對於學習有幫助，長期下來還可增進免疫力改善情緒，對健康有助益。發明電燈的愛迪生也相當喜歡睡午覺喔！睡午覺好處多多，但是，睡不著時該怎麼辦呢？

午餐一定要吃「飽」！因為吃飽後，肚子為了消化食物需要大量的血液，這時腦部的血液相對較少，體溫會上升，因此會覺得昏沉想睡，如此一來，不僅可以順利睡午覺，下午也不會因為飢餓而影響學習與心情，更不會想吃零食，可謂是「一舉數得」。

吃完午餐後靜下心來散步、凝望遠方或聆聽輕音樂，既可幫助消化，還可保護視力，更可讓自己培養午睡的感覺！千萬不要進行劇烈的活動，以免血液流向腦部與四肢，不但讓自己變得很興奮而無法入睡，也影響肚子消化吸

收。

躺下來午睡是最舒服的姿勢，如果是趴在桌上睡，記得準備一個蓬鬆的小枕頭，睡起來就不會覺得手麻腳痠、雙眼模糊，久久不能起身行走！另外，在午睡前喝溫開水也能幫助你順利入睡。

最後要提醒小朋友們，午覺大概睡30分鐘即可，睡醒後曬曬太陽或洗洗臉，會比較快恢復精神喔！相信大家養成睡午覺的習慣後，都能長得頭好又壯壯。

我想買玩具但爸媽不准！

劉祐任老師

大人小孩都喜歡玩具，玩玩具既可促進學習，還可激發創意，更可調劑身心，但爸媽為何不准我買玩具呢？看完下列三個妙方，相信問題就能迎刃而解囉！

一個愛惜玩具的孩子，會在玩完後自己將玩具分門別類收拾好。如此一來，不但能延長玩具的壽命，為荷包省錢，也能維持房間的整潔，更能減少危險意外的發生。自己的玩具自己收，珍惜玩具就從現在開始！

在玩玩具前先思考自己該做的事都完成了嗎？例如：作業、家事、吃飯睡覺等。先把應該做的事做好，再去玩玩具，才是懂事、負責的表現。此外，玩玩具的時間也應有所節制，做好時間管理，你才有資格擁有玩具。

舊的玩具玩膩了嗎？試著發揮創意將它和其他玩具一起玩，或是用不同的方式、和不同的人玩，或許會有新的樂趣喔！而且，有些玩具本來就很耐玩，玩越多次越上手，俗話說：「一回生、二回熟、三回巧、四回妙」，多玩幾次，相信你會有更多的體會。

最後要建議小朋友，選購玩具要注意查看安全標章，考量家庭經濟狀況並且以促進身心健康且變化性豐富的玩具為主會更棒喔！

好朋友不跟我玩

黃炳勳老師

「團團，我們一起去玩球……咦？人怎麼走掉了，不跟我玩了！」、「嗚~圓圓都不理我，是不是討厭我啊？」各位小朋友，下課時間跟好朋友一起玩遊戲是很開心的事情吧，但是有些時候，卻不知道發生什麼事情，好朋友突然間不跟你一起玩了，這下子該怎麼辦呢？來，餅乾老師教你幾招，讓你解除疑惑沒煩惱。

1. 尋找原因、解決問題

俗話說的好，事出必有因！我們要去找出原因，才能想辦法解決。第一，你可以直接向好朋友詢問，問問看是什麼原因。第二，不好意思直接問好朋友，那就請其他朋友幫忙問問看吧。

知道原因之後，如果只是好朋友剛好沒注意到，並非他不理你，那就是誤會一場，說清楚就沒事了。如果是不小心做錯事惹好朋友生氣，也可以藉此向好朋友道歉，把問題解開喔。

2. 等待時間、認識別人

也許，當你努力去尋找，還是找不到原因的時候；或者是知道原因，但好朋友還在氣頭上，不肯原諒你的時候，那就給彼此一點時間，等待好朋友的回應或是氣消一些，再一起玩遊戲。或者是自己也可以藉這個機會去認識更多的朋友，讓自己可以找到更多的好朋友喔。

3. 表達感受、找人幫忙

還有，如果你覺得好朋友不跟你玩，讓你感到心情不開心，千萬別悶在心中，要試著找老師或其他朋友說一說，讓自己心情舒緩一點。或者是今天誤會很大，無法自己跟好朋友解決的時候，也能跟老師說一聲，請老師幫忙解決你跟好朋友之間的誤會或衝突喔。

總務處活動花絮

一、脫胎換骨的2號廁所

學校2號廁所從3月開工，工期歷經3個月，即將於近期竣工。在工程期間，師生們體諒工程造成的不便，也用耐心等待嶄新廁所的竣工。學校除了對廁所工程品質嚴格把關，在工程開工初期，更要求工程噪音及粉塵對教學活動的影響降至最低，因此，親師生們都給予工程品質極大的肯定。感謝幼兒園幸容主任提供專業的設備標準建議及用心構思內部構材的材質、色彩及圖案，也感謝美勞科周邦彥老師手繪牆面設計稿、費心挑選壁磚樣式、隔間顏色及牆面油漆，才能完成具童趣、多彩、及富設計感的2號廁所。



二、送給母校的禮物—彩繪圍牆

曾經的平凡，如今的多姿多彩

哇！好漂亮的圍牆Y！

哇！這是我們畫的耶！快看，你們的作品在這裏！！

擔任六年級美勞課的任課老師高駿華老師一用心耕耘沙崙的藝文教育，

配合課程主題(送給母校的禮物)，指導學生從設計、構圖→定稿→配色→上色，歷經一個學期，每班完成8幅作品，全校六年級共64幅作品，班班不同主題，每幅

作品特色各異，充分展現沙崙孩子藝術創意。學校結合校慶週活動，舉辦「感恩、愛母校活動」，活動中校長、高駿華老師、家長會陳俊民前會長、廖志宏前會長及陳忠斌會長、家長委員和創作的學生共同將作品懸掛在圍牆上，共譜親師生齊心佳曲，成就沙崙多姿多彩的璀璨圍牆，這些作品將成為六年級學生送給母校最好的禮讚。



三、工程預告

1. 104年6月中旬一進行圖書大樓A棟耐震能力補強工程。
2. 104學年上學期一大漢樓東側6號廁所改善工程。
3. 104年7月一校園前庭透水鋪面改善工程。
4. 104年7月一低碳校園改善工程。

103 學年度協助校務推動各界捐贈芳名錄

捐贈單位	協助校務項目
張宏陸議員	增設圖書室及教室電扇
黃俊哲議員	增購圖書設備
廖裕德議員	志工研習活動經費

苦楝樹下的~繞圈活動！！

老師，加油，已經 30 圈囉！！

本校家長會為讓平時盡心教學的老師，培養運動好習慣進而有健康的身體教育沙崙孩子，於6/3(三)下午教師社團時間，在學校內庭舉辦「沙崙國小繞圈活動」。參加人員包含學校教職員、志工及家長委員共約60人，活動時間1小時，內庭1圈長度為180公尺，並備有2個補水站，讓參加人員隨時可補充水分。此次繞圈活動規格比照馬拉松賽事，參加者胸前別上印有姓名、號碼的號碼布，鞋子上繫著載有個人資料並可判讀圈數的晶片，繞圈活動在校長鳴槍後，由校長、家長會陳忠斌會長及志工隊潘淑女大隊長領頭踩過感應區踏板後-揭開序幕，活動過程中，有的老師健步如飛，圈數扶搖直上，可見其平日運動底子多麼深厚；有的老師三三兩兩並肩快步於苦楝樹下，話家常，舒服、愜意；有的老師跑跑走走，圈數也是累積的挺快的。隨著時間分秒的流逝，大家的臉蛋紅了、身上的衣服濕了，速度似乎變慢了，呵呵，在補水站停留的次數及時間好像變多了！！但，大家的臉上卻漾著因運動而喜悅的笑容。老師，加油，已經30圈囉！！旁邊圍觀學生的加油聲激勵疲憊的雙腳賣力跨出，5、4、3、2、1，時間到，1小時終於結束了！！呼呼！



完賽後的禮物更是讓參加者笑的合不攏嘴，有香蕉一可補充鉀，預防抽筋；毛巾一可擦擦汗，預防感冒；礦泉水一可補充身體流失的水分，活動後大家拿著香蕉合影的快樂模樣，今天的繞圈活動可真是讓大家滿意極了呢！



時序入夏如季節更迭般，孩子的成長在春夏秋冬的變換中，不知不覺地慢慢長大，何其有幸的我們共同參與了孩子的成長，留下了歡樂的童年印記。

在往常家長日中都能看到爸爸媽媽們熱心參與討論的身影，關注孩子們在校的學習表現，怕孩子跟不上輸在起跑點，希望他們多學習一些課程，如小學一年級所需學習的內容，若能在幼兒園階段通通先學起來等著更好，面對這樣心急的父母我們都能理解與體諒，但是幼兒園非小學的先修班，在現階段中更重要的是「觀念」和「態度」的培養，英國格林爵士說過「學校教育的目的不是在學到任何有用的東西，而是在培養人格情操和正確的價值觀」。既有的知識已不足以應付瞬息萬變的社會，是否應以不變應萬變，不變的不是食古不化的傳統制度，而是老祖宗們留下來的生活智慧，包括對人的應對進退、對父母師長的感恩與孝順、對事情的承擔與責任，良好的品德是人格的基石。



科技的先進帶來了生活的便利卻也讓人際關係疏離，讓人與人間變得冷漠，最近發生幾起的社會事件，如捷運殺人案、知名大學生的情殺案、學生無法承受壓力的跳樓事件…等，看到一個個在學習表現上非常優秀的孩子卻因行為偏差而自毀前程，或許在學前階段談起來略顯沉重，但在幼兒人生剛萌芽時，我們希望種下的是一顆良善的種子。

在幼兒園裡我們透過各式各樣不同的活動，提供孩子多元的學習，建構重要的學習鷹架，例如在重要議題裡品德教育、生命教育、安全教育、性別平等教育、健康教育等，透過故事、扮演與體驗讓孩子學會同理心、尊重、感恩、惜福...等的生活態度，主題活動中透過團體討論、集體創作，培養孩子創造、思考、表達與解決問題的能力，生活上透過親身實踐，培養孩子自理能力與對事情的承擔與負責，如用完午餐、點心，孩子要幫忙擦擦桌子整理座位、玩玩具時學習輪流與等待、排隊時應有的禮貌不插隊不推擠...，孩子在無形中慢慢學習建構正確的人生觀。

「世界上沒有一定的教育準則，只有願意陪伴孩子且尊重孩子的父母」，希望我們為孩子的未來一起努力，在孩子的成長中，有許多美好的事物值得被等待……

這學期我們一起來看看，老師們規劃了那些好玩的主題活動呢？



蘋果班



愛地球

地球是大家的家，生活在地球上的我們更應維護我們賴以維生的生活環境，所以我們設計了「愛地球」這個主題，讓幼兒開始注意到生活環境中暖化、氣候變遷、冰山融化、土石氾濫成災…等危害到人類生存的問題。同時引導幼兒討論如何補救及預防，經由主題的進行，在幼兒心中建立環保觀念，從生活中的小動作如：減少製造垃圾、避免資源浪費、資源再利用等確實做到愛地球的行動，大家通力合作，讓人們有便利的生活外，更有一個舒適、乾淨、美麗的生活環境。

房子大發現

房子跟幼兒生活息息相關，每天大大小小的事情都發生在房子裡，我們設計了主題「房子大發現」，以孩子生活經驗出發；帶領幼兒觀察、認識房子的種類、結構、建築材料、特色等等，透過實際走訪、圖片、團體討論、多媒體數位資源、故事、肢體表演等等的方式，讓孩子去建構房子的知識，並鼓勵幼兒發揮創造力與想像力在各種藝術素材上親自設計與實踐想法，培養主動學習的良好態度，關懷自己的生活環境。

草莓班

元氣小餐廳

隨著時代的變遷，外食比例明顯增高。藉此帶領幼兒認識台灣多元的美食文化與異國料理的特色。再經由DIY動手做各式料理，讓幼兒實際體驗如何準備食材、進行烹煮的過程。從中學習正確用餐禮儀和餐具的使用。並培養環保概念，養成愛惜食物、知足、惜福及感恩的心。

小小體能王

隨著學校運動會的到來，孩子對於運動的興趣隨之高漲。藉著這個主題，讓孩子學習可以保護身體的各式暖身操，並從各項體適能活動中了解到每位幼兒的體能狀況。在不同活動中加入幼兒感興趣的體能器材，不僅讓幼兒能從活動獲得運動的好處，也能有更大的專注力在體能活動上。團體性的合作比賽，讓孩子瞭解團隊合作的重要性，以及值得嘉許的運動家精神。



橘子班

環保愛地球

「愛地球」的重要觀念，與我們的生活息息相關，因此我們設計了「環保愛地球」這個主題，透過影片、照片等讓幼兒了解人類對地球造成的破壞，導致我們居住的環境正在受暖化、汙染、氣候變遷等問題的影響，藉著這個主題的探索機會，讓幼兒了解珍惜地球的觀念是需要時時刻刻身體力行去實踐的。



瓶瓶罐罐變身秀

透過「瓶瓶罐罐變身秀」主題活動的引導，與幼兒討論生活中常見的瓶瓶罐罐種類和用途，如何做好資源回收分類，瓶罐可以變成什麼。可以怎麼玩等相關問題，從各種活動探索中，讓幼兒能懂得珍惜物品，進而保護地球；也讓幼兒能透過各種工具的使用，發揮對瓶罐的想像力，從手作DIY活動裡，增進藝術創作的的能力與技巧。



嬰才班

童玩時光機

「遊戲」是幼兒成長生活中不可或缺的部分，能幫助幼兒認識四周環境事物，體驗與人合作和分享的樂趣。課程從幼兒生活經驗出發，透過探索、發現、討論、操作…等學習歷程，幼兒接觸到各式各樣傳統的童玩，有助幼兒抒發情緒，給予他們愉快的學習經歷。



好健康診所

幼兒面對診所的環境不陌生，但多少都會有些許害怕的心情。從孩子的角度出發，探究診所的過程中，學習如何照顧自己的身體，養成健康的生活好習慣。幫助孩子建立正向的醫病觀念，進而懂得對守護我們健康的醫護人員，心存感謝之意。身體健康，十分重要，期許每位幼兒都能健健康康的長大喔！

★ 補校

【點點燈籠都是愛】

3月中旬補校師生參加多元文化講座「點點燈籠都是愛」燈籠彩繪活動，大家拿出看家本領，提起畫筆揮灑，個個圖案富有異國風情、色彩繽紛多彩……。最後一起裝點篤行樓的走廊，真的是「點點燈籠都是愛」。



【母親節活動】

今年母親節前夕，補校特別舉辦「媽媽水噹噹」母親節活動，活動中大家一起合唱「有妳的地方是天堂」這首歌，一起感念媽媽的愛，優美的歌聲在寧靜的校園裡迴盪，聽來更有味道。另外，在活動中作環保水袋DIY活動，藉著這個活動提醒學員多喝水少喝含糖飲料，身體就會健康，人當然就會「水噹噹」。



沙崙藝游

> 繪畫



作者/高駿華 老師



作者/205何文碩



作者/401江明圓



作者/604吳虹萱



作者/206侯承佑



作者/105王育升



作者/101范芸涓



作者/103林芊妘



作者/103林庭安



作者/205徐家琦



作者/303蘇品璇



作者/402張毓廉



作者/604謝語玟



作者/605陳羽珊



作者/606許雅惇



作者/306沈彥嫻



作者/206黃郁涵



作者/301陳立宸

> 捏塑



作者/501陳品蓁



作者/605陳品伊

> 自刻印



作者/503劉彥忻



作者/503潘依玟

➤ 平面設計



作者/503黃庭宇



作者/607郝中羚



作者/601蔡宗儒



作者/503黃筠方



作者/503鍾承好



作者/605盧豪裕



作者/407許家瑜



作者/604董力綸

➤ 水墨



作者/506張禾霖



作者/505林家全



作者/407林佩萱



作者/404蕭巧玉

➤ 版畫



作者/603廖辰瑜



作者/608洪天耀



作者/607黃晨翔