



SHALUN SINCE 1920

親子橋

第二十九期

出刊日期：一〇三年六月十日

發行人：高焜琪校長
編輯：余俊樑、許惠卿、陳政詮
陳維江、林玉雲、劉雅筑
執行編輯：劉祐任
校址：新北市板橋區篤行路二段132號

香港英華小學參訪



【本刊訊】103年5月15日香港英華小學六年級師生有176人在林校長的帶領之下，到本校進行教育交流活動。這是本校莫大的榮幸，既可接待貴客蒞臨，也可以讓我們的孩子與他校的學生進行交流活動，拓展相關視野。為期半天緊湊圓滿的行程，讓遠道而來的貴客都有個難忘的回憶。

語文教育——展現多元能力

【教務處訊】（一）語文教育是孩子學習各項活動的基礎，因此學校致力於推動各項語文活動的進行，除了老師在班級持續推動的語文活動外，11月為學校語文教育月，舉辦各項語文競賽，包含演說、朗讀、寫字、作文、字音字形與硬筆



書法競賽，鼓勵學生從中培養聽說讀寫能力，並發揮創意，學習思考，展現行動力；另外每月舉辦寫作月賽，讓孩子有寫作發表的機會，厚植孩子的寫作能力，豐碩的成果展現在5月所舉辦的新北市板橋區閱讀寫作競賽，18位學生參加競賽獲得了1件特優、1件優等、2件甲等與6件佳作，恭喜他們，也感謝學校老師平日在學校語文教育的紮根，期許孩子學習到的除了多元語文能力外，也能成為他們終身學習的目標。

（二）鄉土語教育也是學校的所致力推動，因此今年新成立原聖社（原住民文化研究社團），社團的組成分子是來自各個不同族群的原住民小朋友，有布農族、阿美族、太魯閣族、排灣族等。而「原聖」是小朋友公投票選出來的社團名稱，意思是希望沙崙國小的原住民小朋友可以保持聖潔、公義、正直的品性，成為社會的好公民。因此，原聖社小朋友在指導教師李瑾老師、鄭菊霞老師、顏雲英老師、林世康老師及葉夏生老師的帶領下，在舞台上盡情展現唱歌、跳舞多元能力，除了在大賽中斬獲佳績外，也在學校各項活動中擔任表演嘉賓，期盼孩子們能繼續發光發熱，展現自己多元的能力。



科學教育——決勝未來



【教務處訊】科學教育是沙崙國小的特色課程，每學年度全體老師會共同規劃一連串科學教育月活動，包含1月舉辦的「沙崙科學實驗競賽」，12月舉辦的「沙崙科學實驗競賽」，3月舉辦的「沙崙科學實驗競賽」，5月舉辦的「沙崙科學實驗競賽」，所設計的活動皆從課本內容加以延伸，進行加深、加廣的探索，由各組進行合作解題、合作闖關與合作探索，在活動進行過程中，學生熱在其中並散發光芒的眼神，努力展現成果，沙崙的科學教育在一點一滴中慢慢茁壯。除此之外，由校內獨立研究競賽評選出優秀的三件作品，代表學校參加新北市102學年度科學展覽競賽紛紛榮獲特優、優等及最佳團隊獎，也為今年的科學教育活動畫下一個完美的句點，但這不是終點，學校會在科學教育領域中繼續努力，繼續幫助學生學習正確的科學概念與能力，進而形塑科學素養。

閱讀教育——開啓自學力

【教務處訊】閱讀對孩子來說，不只需要培養閱讀興趣，更是現代必備的能力。因此，學校在閱讀教育這塊不斷努力進行深耕，訂立每周二早上為全校共讀時間，由教師帶領學生共同閱讀；每月定期舉辦讀報有獎徵答，鼓勵孩子閱讀國語日報，進而投稿文章，成為國語日報小作家；營造學校閱讀情境，每周除了安排一節閱讀課，本學校也進行校園優良圖書展覽暨環境教育主題書展，鼓勵孩子涉獵不同主題書籍；另外邀請佛光山雲水書坊行動圖書館蒞校，藉其機動性與便利性，載著滿滿的圖書，將書香傳送至沙崙國小，透過多元活動的進行，培養孩子的閱讀興趣，增進閱讀理解能力，學校會持續致力深耕閱讀，期盼孩子能透過多元閱讀活動，進入閱讀世界，開啟自學力，給孩子全然的滿足、多元的能力！



藝術教育——揮灑創意



【教務處訊】10月為學校藝術教育月，學校舉辦了沙崙美展，讓學生運用創意所創作的藝文作品有發表空間，今年學校在穿堂新設立了「沙崙藝廊」，沙崙美展獲獎及書法月賽的優秀作品可在沙崙藝廊呈現，讓學生可進行學習觀摩；5月的校慶美展，各班學生在導師與美術老師的指導下，在大會議室展現了多采多姿的作品成果展，展期為期一個禮拜，全校師生也進行了一場美的饗宴；今年配合學校美藝中心的成立，舉辦了校慶美展競賽，校慶美展優良作品以藝展形式呈現在美藝中心；今年學校也引進溪崑福德功德會資源，共同設立了「社區硬筆書法班」，由高駿華老師與許瑞耀老師分別擔任指導老師，提供了沙崙國小的學生更多學習的資源，期許透過上述活動的進行，能達成學校的願景能力與創新，達成學校發展特色，提升藝術與人文的優質教育。

承先啓後

大手牽小手

大專校院社團帶動中小學校園發展

【學務處訊】悠閒的假日午後時光，由明志科技大學的大哥哥、大姊姊與本校學生進行團康活動、戲劇表演、帶動唱等；，多元豐富的社團課程，等著您來體驗，保證收穫滿滿！（本學期到校的社團有樂活社、吉他社、動物生命關愛社、春暉社、親善社）



守法守份 知識小學堂

國防暨法律常識大會考

【學務處訊】每個小學生也都需要有基本的國防及法律常識，藉由有獎徵答的方式，讓每位同學寓教於樂，順道一提「全民國防教育日」為每年的9月3日；再考各位一題——因開玩笑拿走同學椅子，導致同學受傷，犯了什麼法？(1)過失傷害罪 (2)恐嚇罪 (3)殺人罪。答案是(1)。所有的同學要好好遵守法律規定喲！



星光沙崙 無與「崙」比

【學務處訊】由中華世界大道總會舉辦，評選出道德優良小公民以及新台北市教育局「星光小天使」的榮譽及新台北市教育局「星光小天使」的榮譽

【學務處訊】由中華世界大道總會舉辦，評選出道德優良小公民以及新台北市教育局「星光小天使」的榮譽及新台北市教育局「星光小天使」的榮譽



微笑沙崙 品德第一

有品的快樂學習天堂

【學務處訊】聳動的社會案件，再優秀的學生，如果品德不佳，亦只是令人扼腕再三而已。配合本校四大願景之一「品德」，期望學生能從小紮根，推動學生好品德，親師一起動起來，本學期品德學習活動如下：品德典範人物殷光華先生入班宣導六分鐘，以深入淺出的方式，讓學生了解品德的重要；禮貌宣導活動-Just Say Hi，配合新台北市府簡潔有力的口號，深植每位學生與同仁心中；禮貌戲劇宣導-有禮貌的狼，抽象的禮貌



概念，對於低年級同學，不容易理解，透過自治市學生的戲劇演出，讓學生發出會心一笑，了解禮貌的重要，從日常生活中實踐出來；菲比劇團演出「反毒反黑反霸凌」劇，由本校學務主任及學生串場擔任演員及司儀，不僅達到戲劇傳達反毒反黑反霸凌的理念外，對於本校同學及主任更要給他們大大的按讚啦！品德教育布袋戲，藉由校際合作，樹林區武林國民小學傳統布袋戲公演，由古代包公傳奇故事改編，斬龐昱，看包黑子的大公無私，在提醒每個人要好好做好品德的功課，劇情內容彷彿時光倒流，好品德，古今中外皆然；獎勵服務學習時數達到一定標準的同學，讓好品德，不斷擴展，實踐「微笑沙崙，品德第一」。

宏觀國際視野 體現包容與尊重

國際文教中心參訪活動

【學務處訊】擴展學生生活體驗，豐富其學習內涵與增廣見聞，本校語文培訓班同學前往新台北市文德國小國際文教中心參訪及板橋「33藝文特區玩具博物館」體驗，能以宏觀的視野展望世界，學習包容與尊重世界多樣性。



民主人權展現 優質文化傳承

學生自治市選舉、朝會公差培訓

【學務處訊】本屆突破以往，以模擬公民選舉模式，讓學生體驗民主的氛圍，全校一千多票亦由自治市學生一一唱票開出，此次由五年五班林勁頤同學當選本屆自治市市長，期望全校同學在



核災演練

其帶領下，更加展現學生自治的精神，民主教育從小學習深耕。在學長、學姐的引導下，每位朝會公差見習生，都非常努力的學習，犧牲午睡時間，為增取服務的一職，看著他們認真學習的態度，沙崙同學，老師為您們喝采！（朝會公差服務內容：播音、旗手、指揮、司儀）



【學務處訊】在4月15日，本校承接了基隆市府辦理的核災疏散演練接待學校工作，在面對震災導致的核電廠輻射外洩污染，首當其衝的北海岸各校都有安排對應接待學校。本校的對應接待學校為基隆市隆聖國小，當日該校全校師生依照核災疏散SOP進行疏散，本校亦開放永傳中心接待該校師生。在介紹完本校環境之後，隆聖國小師生都能瞭解到一旦發生核災事故時，抵達本校時能夠有些什麼樣的支援及協助。

防災教育

【學務處訊】本校這學期承接了全市在地化防災觀摩演練板橋分區的示範工作，為了讓外校參訪教師能夠感受到本校對於防災教育方面的努力成果，從學期初開始的家庭聯絡簿防災教育卡的書寫指導及全校檢查，到正式演練時按照腳本演練狀況，讓全校每位師生都能夠直接感受到一旦災害來臨時，應該有的態度及知能。本次演練結合消防隊以及社區，全校師生為了正式演練能夠順利，在施行之前還預演了兩次，尤其是在寒冷又下雨的天氣之下，全校師生仍然能夠按照腳本進行演練，也讓大家能夠依據預演之後找出問題來，而讓正式演練能夠有完美的呈現。



沙崙孩子的藝文天堂——美藝中心



【總務處訊】美藝中心位於圖書大樓地下室，空間約有2間教室大。美藝中心原是校園閒置空間，本學期初基於善用活化校園空間及提升學生學習效益，著手規畫此空間為學生藝文作品展示平台，並於四月初動工，在工程期間，有賴美勞科高駿華老師專業的提醒、建議，才能完成品質、水準極高的藝文空間。學校今年特地將校慶美展優良作品以藝展形式呈現在美藝中心，並於5(3)(六)校慶運動會當天，舉辦校慶美展開幕暨美藝中心揭幕儀式。美藝中心的落成啟用，讓沙崙的孩子藝文作品有了展示空間，成就孩子的高峰經驗，亦可展現更具多元、豐富的沙崙教育精神。

裝置藝術：

蝴蝶首部曲——毛毛蟲誕生

【總務處訊】營造校園空間美學，建立優質特色學校，創造教育新價值是學校之核心理念亦是學校努力的目標。毛毛蟲裝置藝術設計理念有三。一、寓教於樂，師生共同創作；二、涵育小朋友環保、知福、惜物觀念；三、結合學校特色，營造永續校園。毛毛蟲裝置藝術利用回收之鐵片、鋼條等素材創作，由家長會前會長陳俊民先生與現任委員梁奇評先生提供，美勞科高駿華老師設計、監工焊接。並帶領六年級小朋友利用午休及課餘時間構圖、上漆，集體繪製。毛毛蟲設置地點在梅花池旁，營造了頗具童趣及新意的特色生態園地。學校結合校慶運動會周活動，在5(2)(五)下午舉行



了毛毛蟲揭幕點睛活動，邀請校長、家長會陳會長、梁奇評委員、高駿華老師及共同參與設計創作的學生參加，活動中校方致贈感謝狀給梁委員和陳俊民先生表達感謝之意，並由參與人員為毛毛蟲點睛，揭開啟用序幕，期盼蝴蝶二部曲、三部曲陸續誕生，為沙崙校園更添姿色。

了解、關心、行動、希望、 綠拇指活動

【總務處訊】本校與國際珍古德協會合作，推行綠拇指計畫。5(15)(四)活動當天，幼童軍的孩子們體驗了種植的喜悅，在北側門及職務宿舍周圍親手種下一株株的台灣原生種植物，例如烏來杜鵑、金毛杜鵑、大葉山欖、金銀花、鐵冬青；等，期盼愛護環境的希望種子就像親手種下的幼苗一般，能在孩子心中萌芽、成長、茁壯。活動過程中，專業的講師以活潑有趣的遊戲方式，帶領孩子認識原生種植物及在我們生活週遭環境中隨處可見的植物生態，師生共同創造了綠色生態園地。期盼孩子們藉由綠拇指課程覺知環境的重要性，讓心靈而有悸動，進而化為行動，行動讓我們的生命有了希望。



職務宿舍大變身 恣意快樂、
優遊學習的科學教育中心

職務宿舍大變身 恣意快樂、 優遊學習的科學教育中心

【總務處訊】本校職務宿舍位於學校操場一隅，宿舍內油漆剝落、漏水有白華。宿舍前廣場隔開了學校西側的通學步道和南側的溪北路人行道，使得學生在使用上學通廊時極感不便，降低了上學通廊的使用效益。因此本校將職



務宿舍充分利用，未來擬規劃為學生科學教育中心，提升學生學習效益；連貫上學通廊，營造校園安全環境，提供學童安全的學習空間。職務宿舍修繕工程已於三月底開工，並於4月底完工結案，宿舍內油漆剝落、漏水、白華的問題已經排除，並已完成防水及隔熱工程；學童安全通廊也已打通連貫，為孩子打造了安全的上、放學環境。本校現階段目前將職務宿舍二樓做為教育替代役及國際志工宿舍，一樓擬規劃為學生科學教育中心，為沙崙孩子打造一座「恣意快樂、優遊學習」的「窩在科學家」。

快樂活潑的幼兒園

【幼兒園訊】天真活潑的幼兒，就像一塊大海綿，正值學齡前的他們擁有強烈的好奇心及求知慾，在本學期幼兒園各班為幼兒設計了好玩、有趣的主題活動，再搭配「兒童節」、「運動會暨母親節」、「畢業典禮」等慶祝活動，豐富幼兒的學習、擴展幼兒的生活經驗，讓幼兒在溫馨多元的學習環境中快樂成長。



*蘋果班規畫了主題「花花世界」、「嗨！大海」帶領幼兒一起走向大自然。「花花世界」中探索花在生活用途及美感，認識花的外型、構造與生長環境等，並體驗當一個認真負責的小花農；「嗨！大海」裡藉由台灣四面環海豐富的海景樣貌，透過觀察認識海洋生物，了解海邊的地形與生態，培養親近自然環境、愛護花木、珍惜海洋資源的心。

*草莓班規畫了主題「小小旅行團」、「幸福家庭號」，讓幼兒從活動中了解分工合作的重要性以及與人建立良好關係的重要性，「小小旅行團」藉各種交通工具的帶領穿連台灣特色景點與美味小吃，並紀錄著屬於自己的旅行經驗；「幸福家庭號」中以母親節做為序曲，了解母親的角色進而帶進更多家庭成員，培養對家庭、學校甚至國家的認同感。

*橘子班規畫了主題「一起去旅行」、「魔法菇菇」，讓幼兒從活動探討中體會到旅行點綴著每個人的生活，也讓生活變得多姿多采，現代人經常透過美食串連整趟旅程的精華，特色餐廳、養生餐點風行，菇類是日常生活中常見的食品，藉由一連串活動引導幼兒認識與菇類相關的事物，從各種不同的層面，讓幼兒沉浸在創作藝術的殿堂中。

*櫻桃班規畫了主題「花花世界」、「數的遊樂園」，幼兒從實際的觀察及操作中學習到基本的認知與數概念，「花花世界」引領幼兒逐步認識花卉的名稱、構造及生長所需的養分進而樂意擔任小園丁種植花卉、照顧花卉，從中感受大自然旺盛的生命力，學習關懷生活環境、尊重生命。「數的遊樂園」設計有趣的活動讓幼兒從實際的操作及平日的生活中自然而然的建立起數概念。

福氣滿滿寫春聯活動



【補校訊】本校附設補校於歲末舉辦「福氣滿滿」寫春聯活動，學員們拿起毛筆，蘸著墨汁，寫著各式各樣的「福」字，真是春到年到福氣也來到。另外，我們也定期舉辦校外教學，擴展學員們的視野；電腦課程讓阿公阿嬤練習上網、讓新住民學員學會中文打字；沙崙補校一直秉著「補校一家」的精神，歡迎有資格的社區民眾同來學習。

特教學年校外教學——

國立陽明海事博物館

【輔導室訊】本校輔導室為資源班及特教班的孩子安排一整天的「陽明海事博物館之旅」，除了讓孩子體驗海洋運輸及海事相關知識外，更進一步加強對環境教育及海洋生態的了解；此次館內的主題為「世界各國的跨海橋梁」，相信大家經過導覽員的說明後一定收穫滿滿！



家長日暨家庭閱讀講座

【輔導室訊】本學年度之家長日活動，家長參與踴躍，親師交談熱絡，校長與家長會長亦邀請小魯文化出版社的講師舉辦親子閱讀講座，當天可說是高朋滿座、座無虛席，與家長分享親子共讀策略時甚至引發家長熱切討論。校長與會長更在拜訪各班時感謝家長的蒞臨及教師用心的準備。透過親師良性的互動，說明教師教學計畫及班級經營理念，溝通教養觀念，讓孩子的學習更有成效，讓親師溝通的橋樑更暢通。



小小書評家圖書分享會



【輔導室訊】本校深耕閱讀已有多年時日，為了讓學童的閱讀能力成為未來最優勢的競爭力，特地辦理小小書評家活動，由故事閱讀志工帶領學童定期閱讀書籍並進行深度討論與分享，期初時，志工們還精心準備了豐富的點心與孩童們來場「閱讀回顧」，活動中每位學童都能將讀過的書名倒背如流，輔導處也希望學童們能將閱讀的種子繼續灌溉、成長與茁壯。

家庭暨性平教育：

現代父母大課題

【輔導室訊】面對青少年的青春時期常是許多家長頭痛的問題，本校為了提升家長教養青少年的知能，特別聘請曾在政治大學與師範大學任教的劉敬蓉教授蒞校演講，除了分享自己的養育經驗，也以親切、有趣、生活化的方式引導家長們了解青少年的內心世界並學習以輕鬆的態度和孩子們良性互動與溝通。

家暴防治戲劇宣導

【輔導室訊】家暴的發生率近年來逐年攀升，不僅在生理上對孩童造成傷害，在心理上留下難以抹滅的傷痕，輔導室為避免家暴的惡性循環並達到預防勝於治療的效果，邀請純潔運動協會以戲劇方式演出小朋友熟悉的童话故事「灰姑娘」，讓國小低年級小朋友了解何謂家庭暴力，並強調若不幸遭受家暴的傷害，應勇於報告、求助；最後，強調「保護自己、尊重別人」的觀念，自己也不應該向他人施暴。



生命教育：愛的魔法盒之我愛媽媽



【輔導室訊】5月是母親節的月份，本校透過瑪莉亞基金會身心障礙孩童精心製做的蛋糕材料組，搭配賺人熱淚的生命宣導影片，讓學子們不僅學會珍惜自己的生命，進而感恩他人的付出，並將這份情感付諸於回饋母親對自己的關懷，是一場兼具知性與感性的生命教育活動。

家庭閱讀工作坊

【輔導室訊】為落實本校推動「幸福家庭123」理念，藉由家庭閱讀工作坊，鼓勵家人陪伴與分享，增加親子互動機會，感受家人間的愛與關懷，培養安全感、自信心、熱情及表達力，希望能透過學校教育建立家庭閱讀基地，讓家庭閱讀在學校協力下向上萌芽，向下扎根，以深化家庭閱讀教育成效。



升學輔導：溪崑國中講座

【輔導室訊】每到六月就知道畢業的時刻即將來臨，學童們除了要努力充實自己之外，也要提前對未來的國中生涯有初步的認識，因此每年輔導室皆會邀請學區內的溪崑國中蒞校進行升學輔導講座，相信在中端教師的介紹後，會讓學童們對於升學有更多的信心與期望，輔導室也祝福每位畢業生鵬程萬里。



憂鬱與自傷防治戲劇宣導

【輔導室訊】根據董氏基金會2011年針對五都國、高中職學生所做的壓力源與憂鬱情緒的調查發現：有高達18萬名的國、高中學生有明顯憂鬱情緒，而造成壓力來源的前五名分別為：「課業、考試成績不佳」、「父母對自己的期待」、「人際關係」、「身材外貌」、「與父母親的關係不理想」。因此，如何幫助學生正向看待並且調適這些壓力，避免其形成負面情緒，是必須正視的課題。為培養學生面臨情緒困擾時不僅能敏感覺察，同時能夠轉化憂鬱自傷的情緒能量，輔導室特別邀請純潔運動協會到校進行戲劇宣導，希望藉由有趣生動的表演，幫助更多學生脫離負面情緒的陰霾，培養學生挫折容忍力，學習正向思考之能力，積極地面對未來人生。

時常聯繫問候，

友誼保鮮不褪色！

【輔導室訊】炎炎夏日，鳳凰花開，正是畢業的時節。大家在學校裡，共同相處了這麼長的時間，一定有許多難忘回憶。

在即將和同學分離，邁向人生下一段旅程的時刻，你心中是不是充滿不捨的愁緒呢？天下沒有不散的筵席，縱使有再多不捨，大家仍要各奔東西。

有幾個好方法，可以讓你和同學感情保鮮，友誼不因距離而變淡。

方法1 網路聯繫 分享心情

現在使用網路相當便利，不管你身在何方，只要有網路的地方，都可以使用Facebook、Line等通訊軟體，和朋友分享心情。

當你外出旅遊、發生有趣的事、嘗到特別的美食，都可以透過圖片或文字，在社群網站上和大家分享。同學在網站上更新了近況，你也可以適時留言，增加互動。

不過，不要過於沉迷網路，使用時也應該設定時間，以免影響生活作息。

方法2 定期聚會 重溫回憶

定期聚會見面，也是聯繫感情的好方法。不妨先指定好同學會的召集人和聚會時間，時間最好訂在大家方便記住的日子，像是母校的校慶園遊會、運動會等。

趁著這一天相約回學校聚會聊天，重溫校園中的種種回憶，並探望師長，也讓老師看看你們的成長與改變，場面一定很溫馨。

養成固定聚會的慣例，每年至少相聚一次，就能和同學建立穩定、良好的互動呵！

方法3 主動邀請 積極參與

如果覺得同學情誼很珍貴，那就要主動一點，平時多問候、關心同學，或多召集大家聚會，如此一來，同學一定能感受到你的熱情，給予你良好回應。

如果你平常比較內向、害羞，不大會擔任召集人的角色，也沒有關係，在同學邀請你參加活動時，不妨多出席、參與，未來大家舉辦聚會，就容易想到你。

相反的，如果不常出席或表達意見，則可能被大家漸漸遺忘，這樣友誼就無法長長久久咯！

友誼保鮮小撇步

1. 時常分享生活中的趣事。
2. 用心傾聽好友心事、煩惱。
3. 記住好友生日，給予祝福。